第一套样题

一、判断题（每题 **1** 分，**30** 题共 **30** 分）

1. 当人体失水量占体重的 1%时为轻度脱水，就会感到口渴，出现少尿及尿钾丢失量

增加现象。（ ）

2.剧烈运动后，为了尽快恢复身体的能量，应该为人体补充的营养素是脂肪。（ ）

3.在大强度时间短的运动中，糖原或葡萄糖主要进行有氧代谢来供给机体能量。（ ）

4.肝脏中的脂肪含维生素 A，D 很丰富，奶和蛋黄中也有维生素 A、D 植物油中则含

有维生素 B。（ ）

5.脂肪可以促进维生素 B 和维生素 C 的吸收和利用。（ ）

6.蛋白质参考摄入量受两方的影响：一是人体生理状态，二是蛋白质的质量；而蛋白

质供给的热量占一 日膳食总热量的 10%-- 18%。（ ）

7.为增加跑步者的位移速度，只需要专门进行步幅与步频的练习，没有必要特意去增

加运动员的力量与柔韧，平衡，这样的素质练习。（ ）

8.通常教练员采用缩小或缩短练习的空间或时间的方式来提高运动员动作速度，因为

动作完成速度的快慢与持续时间的长短和完成动作时活动范围的大小有关。（ ）

1. 在完成运动过程中，运动越熟练，动作速度也就越快。（ ）

10.肌肉中肌纤维百分比越高，且快肌纤维越粗，动作速度也就越快。（ ）

11.动作速度的快慢主要取决于肌纤维的类型，快肌百分比组成越大，则肌肉收缩速度

越快， 动作速度越快，与肌肉条件反射的巩固过程无关。（ ）

12.速度素质是指人体快速运动的能力或在最短时间完成某种运动的能力。主要分为反

应速度、动作速度及周期性的位移速度三种形式。（ ）

13. 呼吸道包括鼻、咽、喉、气管、支气管和肺。（ ）

14.保护的重点是身体的要害部位和最容易受伤的部位，首先是上肢。（ ）

15. 呼吸系统由呼吸道和肺组成。（ ）

16.血细胞包括红细胞和白细胞， 白细胞主要功能是运输氧气和二氧化碳。（ ）

17.健身指导者实施保护与帮助时应注意首先保护上肢，其次是头颈部。（ ）

18.正常人血细胞中， 白细胞的数量比红细胞的数量多，其主要功能是吞噬细菌。（ ）

19.2003 年 7 月，国家体育总局会同相关部门联合制定了《国民体质监测工作规定》，

国民体质监测的对象是 7-69 周岁的中国公民。（ ）

20. 2001 年我国首次组织了全国在国民体质检测工作。（ ）

21. 运用示范法指导时，有时也会采用错误的动作演示来帮助解决动作中存在的问题

与不足。（ ）

22. 《全民健身条例》规定：对于农民，县级体育主管部门在传统节日和农闲季节，

应组织农民开展相适应的全民健身活动。（ ）

23. 社会体育指导员应按照练习者的民族习惯称呼对方。（ ）

24. 在体育指导方法中，示范比讲解具有更重要的地位。（ ）

25.关节交锁是膝关节半月板损伤的征象之一。（ ）

26.膝关节损伤与肌肉肌腱、韧带、半月板、软骨等有关。（ ）

27.髋关节损伤与肌肉及韧带无关。（ ）

28.运动量是指完成练习所用力量的大小和机体的紧张程度。（ ）

29. 影响体育健身持久性的个人因素包括人口学因素、个性因素、个人投入和运动能

力等因素。（ ）

1. RPE 方法是依靠运动实践者，在运动过程中，通过主观感觉判断运动强度。（ ）

二、单项选择题（每题 **1** 分，**50** 题共 **50** 分）

1.下列哪项是能量摄入评价的指标 （ ）

A 能量的营养素来源 B 膳食指南 C 平衡膳食宝塔 D 优质蛋白质的比例

2.猪肉肉质有光泽、红色均匀、脂肪洁白、外表微干不粘手、指压后的凹陷立即恢复，说明

猪肉处于什么状况 （ ）

A 新鲜状况 B 条件可食状况 C 腐败状况 D 自溶状况

|  |  |
| --- | --- |
| 3. 以下哪项属于锌的生理功能 （ ） |  |
| A 提供蛋白质 B 参加磷脂的构成 C 合成维生素的原料 | D 促进酶的功能 |
| 4.机体缺乏维生素 K 可能出现以下哪种情况 （ ） |  |

A 溶血 B 坏血病 C 凝血障碍 D 血脂增高

5.发病率的计算方法是什么（ ）

A 特定时期某人群中某病新旧病例数/同期观察人口数

B 特定时期某人群中某病新病例数/同期暴露人口数

C 特定时期某人群中某病旧病例数/同期观察人口数

D 特定时期某人群中某病新旧病例数/同期暴露人口数

6.我国允许使用的食品添加剂有多少种 （ ）

A 1513 种 B 1000 种 C 100 种 D 21 种

7.测量皮褶厚度可反映机体以下何种状况（ ）

A 活动程度 B 远期的营养状况

C 近期的营养状况 D 耗氧量

8.社区营养干预具有什么特点 （ ）

A 特殊性 B 普遍性 C 一般性 D 超前性

9.从业人员良好的职业道德有助于下列哪方面（ ）

A 维护和提高本行业的信誉 B 维护个人的威信

C 获得最大的经济利益 D 获得丰厚的回报

10.膳食调查分析报告的格式不包括下列哪项 （ ）

A 题目 B 前言 C 数据库 D 结语

11. 单位体育与社区体育之间的关系协调属于（ ）

A 结构性协调 B 功能性协调

C 结构——功能之间的协调 D 层次协调

12. 体育科学化的重要标志是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 运动处方科学 | B 高科技的训练手段 |
| C 先进的体育理论 | D 管理的科学化 |

13．从根本上决定体育运动发展的规模和速度的是 （ ）

A 社会的政治制度 B 社会文化

C 社会的物质生产水平 D 社会的经济制度

14 ．边疆地区的少数民族体育属于（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 现代体育文化形态 | B 前体育文化形态 |
| C 准体育文化形态 | D 亚体育文化形态 |

15 ．促使体育运动变化实现的是 （ ）

A 社会流动 B 社会控制 C 社会分层 D 社会变迁

16．科学技术首先作用于体育的（ ）

A 制度层次 B 价值观念 C 器物层次 D 理论方法

17．冬泳协会是属于（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 竞技体育类社团 | B 社会体育类社团 |
| C 体育娱乐享受类社团 | D 体育经济类社团 |

18．我国采用的体育人口判定标准是（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 三元等级判定标准 | B 三元定性判定标准 |
| C 单一粗放式判定标准 | D 单一定性判定标准 |

19．可以改变体育的发展方向和规模的是（ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 社会制度的变迁 | B 社会的科技变迁 |
| C 社会的文化变迁 | D 经济变迁 |

20．依赖于社会舆论和心理控制所进行的控制是 （ ）

A 硬控制 B 软控制 C 外界控制 D 内在控制

21. 下列哪项 不属于组织的三个要素（ ）

A 确定的目标 B 由人组成 C 组织结构设计 D 有系统性结构

22. 竞技体育管理体制改革的主要内容不包括 （ ）

A 建立实体化协会经营管理体系 B 强化立法，科学决策

C 建立运动训练竞赛投资效益评估体系 D 完善训练竞赛的法规

23. 行业标准的最高管理部门是 ，下设体育用品标准办公室和体育设施设备标准办公室（ ）

A 国家体育总局体育经济司 B 北京国体世纪体育用品质量认证中心

C 北京华安联合认证中心 D 全国体育用品标准化技术委员会

24.体育管理组织内涵包括幅度、层次两个部分。其中“有限的直接领导下属数量 ”是

（ ）

A 层次 B 幅度 C 部门 D 职务

25.下列哪项 不属于管理控制的类型 （ ）

A 预先控制 B 现场控制 C 人员控制 D 事后控制

26. 行为组织理论包括下列哪项 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 系统理论 | B 梅奥的理论 |
| C 权变—系统理论 | D 群体生态理论 |

27. 在我国现行的竞技运动运动训练管理体系中，中级训练形式不包括 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 体育传统项目学校 | B 体育运动学校 |
| C 重点业余体校 | D 一般业余体校 |

28. 体育战略的要素不包括 （ ）

A 体育战略对象 B 体育战略目标

C 体育战略环境 D 体育战略阶段

29. 北京国体世纪体育用品质量认证中心负责体育用品质量认证, 下列哪项 属于其业务范围 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 体育场所开放条件认证 | B 体育场所等级评定认定 |
| C 服务流程管理文件、行为规范认证 | D 木地板等场馆辅助器材认证 |
| 30. 体育赛事计划制定的步骤不包括  | （ ） |

A 确定目标 B 提出方案 C 确定方案 D 礼遇安排

31. 以下不属于运动训练手段基本结构要素中时空特征的是 （ ）

A 动作时间 B 动作速率

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C 动作轨迹 |  | D 动作速度 |
| 32. 卧推杠铃属于 | 训练手段 （ ） |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A 全身周期性练习 |  | B 局部周期性练习 |
| C 固定性组合练习 |  | D 局部混合性练习 |
| 33. 4.跳推杠铃属于 | 训练手段（ ） |  |
| A 全身周期性练习 |  | B 局部周期性练习 |
| C 固定性组合练习 |  | D 局部混合性练习 |
| 34. 自选拳练习属于 | 训练手段 （ ） |  |
| A 全身周期性练习 |  | B 多元动作变异性练习 |
| C 固定性组合练习 |  | D 全身混合性练习 |

35. 以下不属于大周期训练的是 （ ）

A 保持期 B 恢复期

C 准备期 D 比赛期

36. 以下不属于基础训练阶段训练内容的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 基本运动能力 | B 训练理论知识 |
| C 多项基本技术 | D 一般心理品质 |

37.专项提高阶段的负荷特点是 （ ）

A 保持运动强度 B 在高水平区间内起伏

C 循序渐进 D 逼近极限

38. 以下不属于动作技术基本要素中时间特征要素的是 （ ）

A 动作速率 B 动作速度

C 动作时间 D 动作节

39. 以下不属于运动技术基本内涵的是 （ ）

A 合理性 B 表现性

C 竞技性 D 有效性

40.基本技能学习中，体能构成要素中最重要的是 （ ）

A 力量素质 B 灵敏素质

C 耐力素质 D 协调素质

41.《全民健身运动（2016—2020）》颁布于 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、2015 年 6 月 23 日 | B 、 2016 年 6 月 23 日 |
| C 、2016 年 6 月 15 日 | D 、2015 年 6 月 15 日 |

42.下列选项的内容不属于产权的属性的是 （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、排他性 | B 、有限性 |
| C 、可交易性 | D 、竞争性 |

43.为了使价格上限成为一种对市场的约束性限制，政府应该使它 （ ）

A 、高于均衡价格 B 、低于均衡价格

C 、正好在均衡价格上 D 、在任何一种价格上，因为所有价格上限都是限制性约束

44供给弹性一般是指供给的价格弹性，即表示一定时期内一种商品供给量的变动对该商品价

格变动的反应程度。当 Es= 1 ， （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、完全无弹性 | B 、缺乏弹性 |
| C 、富有弹性 | D 、单位弹性 |

1. 从体育的产业经济回报和社会影响力看，一般属于： （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、产业经济回报较高、社会影响力较大 | B 、产业经济回报较高、社会影响力较小 |
| C 、产业经济回报较低、社会影响力较大 | D 、产业经济回报较低、社会影响力较小 |

46.体育是人们重要的需求，人们更倾向对其有：（ ）

A 、无限需求 B 、有限需要

C 、无限需要 D 、有限需要

|  |  |
| --- | --- |
| 47.一般俱乐部运动队与联赛组织的关系为： | （ ） |
| A 、企业子公司或分公司隶属关系 | B 、企业和非营利组织的委托代理关系 |
| C 、企业与行业协会之间的关系 | D 、企业与体育监管部门的关系 |

48.付费滑雪门票后，还需要付费租赁滑雪器材等费用，该定价方式是： （ ）

A 、捆绑销售 B 、总分产品联合定价

C 、价格歧视定价 D 、多买多送

49.体育场馆门票一般与馆内的饮料等物品关联定价，这属于： （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、捆绑销售 | B 、总分产品联合定价 |
| C 、价格歧视定价 | D 、交叉销售定价策略 |

50.体育赛事可能吸引原本可以用在当地的其他经济领域的资金，例如将用于教育或医疗基

础设施的资金，这被称为： （ ）

|  |  |
| --- | --- |
| A 、互补效应 | B 、替代效应 |
| C 、出逃效应 | D 、市场效应 |

三、多项选择题（每题 **2** 分，**10** 题共 **20** 分）

1. 以下哪一些是影响体育消费者亲临比赛现场的因素（ ）

A 、经济因素 B 、竞争因素 C 、场馆因素 D 、粉丝识别

2.根据波特的“竞争对手分析模型 ”，应对竞争对手的哪些方面进行分析 ( ）

A 、竞争对手的未来目标 B 、竞争对手的现行战略

C 、竞争对手的自我假设 D 、竞争对手的企业实力

3. 以下属于非价格激励的销售促进手段有（ ）

A 、折扣 B 、赠品 C 、免费样品 D 、比赛

4. 以下属于体育组织面临的公众的有（ ）

A 、地方社区 B 、地方政府 C 、媒体 D 、员工

5.是开展社会体育的两个基本的手段（ ）

A 体育锻炼 B 娱乐体育

C 竞赛训练 D 体育教学

6. 影响体育锻炼者参加体育锻炼的因素有（ ）

A 体育观念 B 个人需求

C 社会环境 D 个人经济条件

7.根据神经元的功能,可分为( )

A 、感觉神经元 B 、运动神经元

C 、双极神经元 D 、联络神经元

8.关于突触的描述正确的是 （ ）

A 、 由突触前膜,突触后膜和突触间隙组成 B 、是传递神经信息的功能结构

C 、分为树突和轴突 D 、分为电突触和化学突触

9. 以下属于影响体育消费者购买行为的外部因素有（ ）

A 、个性 B 、社会阶层

C 、态度 D 、核心文化

10. 以下属于影响体育消费者购买行为的内部因素有 （ ）

A 、个性 B 、社会阶层

C 、态度 D 、核心文化